



Nieuwsbrief

voor (zorg)professionals
juni 2026



Jonge mantelzorgers

1 t/m 7 juni is het de Week van de Jonge mantelzorgers. Eén op de vier kinderen en jongeren is jonge mantelzorgers. Grote kans dat jij in jouw werk jonge mantelzorgers tegenkomt. Als zoon of dochter, broer of zus van een cliënt, als leerling etc.

Jonge mantelzorgerscoach

Het Mantelzorgcentrum ondersteunt deze jonge mantelzorgers. We organiseren activiteiten, zodat zij met elkaar in contact komen en weten dat zij niet de enige zijn. Onze jonge mantelzorgerscoach biedt ondersteuning en denkt mee met bijvoorbeeld scholen voor maatwerk. Soms is een luisterend oor genoeg. Soms is een traject nodig. Maar altijd begint het met herkennen.

Herkenning

En herkenning start vaak bij jou, de professional. Wees je ervan bewust dat naast jouw cliënt een jonge mantelzorgers kan zijn, dat een afwezige leerling een jonge mantelzorgers kan zijn of dat een jongere liever op straat hangt dan de moeilijke situatie thuis onder ogen te zien.

"Ik ben niet de enige"

Door aandacht te hebben voor deze doelgroep kunnen professionals een wereld van verschil maken. Niet door zware hulpverlening over te nemen, maar door te zien wat vaak onzichtbaar blijft. Samen kunnen we ervoor zorgen dat jonge mantelzorgers zich gezien voelen, precies wanneer ze dat het hardst nodig hebben. Wanneer jonge mantelzorgers merken dat ze gezien worden, ontstaat ruimte om hun verhaal te delen. En wanneer ze leeftijdsgenoten ontmoeten die hetzelfde meemaken, horen ze vaak voor het eerst: "Ik ben niet de enige."

3 Tips om Jonge mantelzorgers te steunen



1: Zie de jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers zijn vaak loyaal en willen het graag goed doen. Tegelijk reist de thuissituatie altijd mee. Zie de jonge mantelzorgers en stel simpelweg de vraag: 'Hoe gaat het thuis?'.

2: Gebruik de jnz Toolkit

Het Mantelzorgcentrum heeft een toolkit over/voor jonge mantelzorgers ontwikkeld. We ontwikkelde de toolkit voor scholen. Maar de toolkit kun je ook gebruiken wanneer je niet op een school werkt maar wel jonge mantelzorgers ziet. Er zitten namelijk flyers specifiek voor jonge mantelzorgers bij, een boekenlegger en een ansichtkaart.

[Klik hier om de toolkit aan te vragen](#)



Documentaire 'Mijn liefde doet het werk'

Vorig jaar vroegen wij: wie wil zijn verhaal vertellen?

Vier jonge vrouwen stapten naar voren. Zij gingen samen aan de slag.

Niet alleen vóór de camera, maar ook erachter.

Ze maakten een documentaire over jonge mantelzorg.
Eerlijk. Kwetsbaar. Krachtig.

Op 11 maart ging deze in première in Den Helder.

In aanwezigheid van de burgemeester, kinderburgemeester, wethouders en professionals.

Maar vooral: met verhalen die binnenkwamen.

De volledige documentair is op YouTube te zien. Klik hieronder om 'm te bekijken.
Heb je hier vragen over of wil je meer weten over jonge mantelzorgers?
Stuur ons dan een [berichtje](#)



3: Zet het Mantelzorgcentrum in

Wil je even sparren met onze jonge mantelzorgcoach over een situatie, wil je de jonge mantelzorg aanmelden bij het Mantelzorgcentrum of ben je op zoek naar activiteiten voor jonge mantelzorgers? Laat het ons weten. Je kunt ons bereiken via 085 - 018 38 90, info@mantelzorgcentrum.nl (jonge mantelzorgcoach) of www.mantelzorgcentrum.nl



Wat is een jonge mantelzorg?

Een jonge mantelzorg is een kind of jongere die thuis woont met iemand die langdurig ziek is, een handicap heeft of een psychische ziekte of verslaving. Het gaat om kinderen en jongeren tot ongeveer 25 jaar. Zij hoeven niet per se zelf te helpen in de verzorging. Zorgen om de zieke kan al invloed hebben op (school)prestaties en (psychische) gesteldheid nu en in hun latere leven.



Mantelzorgcentrum

Het Mantelzorgcentrum is het kennis- en expertisecentrum voor mantelzorgers en (zorg)professionals. Onze mantelzorgmakelaars en consultants mantelzorg ondersteunen mantelzorgers in Noord-Holland Noord.

Daarnaast geven wij voorlichting en informatie aan (zorg)organisaties. We helpen

(zorg)organisaties om het personeelsbeleid meer mantelzorgvriendelijk te maken en geven werknemers tips en handvatten om mantelzorgers de juiste ondersteuning te geven. Ook komen we langs op scholen om ouders en/of leerlingen voorlichting over (jonge) mantelzorgers te geven.

Heb jij een casus die je met een professional wilt bespreken? Iemand die alles weet op het gebied van wet- en regelgeving en financiën rondom de zorg? Of wil je graag dat wij bij jouw organisatie het thema mantelzorg uitleggen? Neem dan [contact](#) met ons op.

Kop van Noord-
Holland
Noord-Kennemerland
West-Friesland

Witte Paal 347
1742 LE
Schagen

Gravin van
Waardenburglaan
22
1785 JP Den
Helder

Wijkcentrum De
Daalder
Johanna
Naberstraat 77b
1827 LB Alkmaar

085 - 018 38 90
info@mantelzorgcentrum.nl
www.mantelzorgcentrum.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je hier afmelden.

Je kunt ook je gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voeg je communicatie@mantelzorgcentrum.nl toe aan je adresboek.

Nog geen abonnee? [Klik hier](#) om je aan te melden